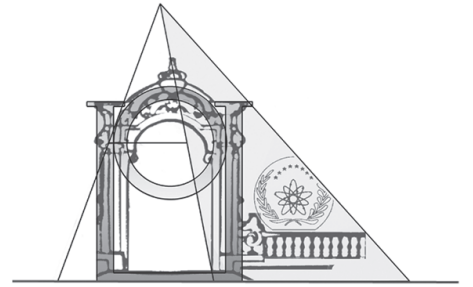


# MACULA HELP

Prof.ssa Francesca Simonelli  
U.O.C. Oculistica  
Azienda Ospedaliera Universitaria Luigi Vanvitelli, Napoli



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

## **LE MACULOPATIE COMPROMETTONO LA VISTA, SEGUI SEMPLICI REGOLE PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA**

- NON FUMARE
- MANTIENI UN PESO CORRETTO
- MONITORA LA PRESSIONE SANGUIGNA
- INSERISCI NELLA TUA ALIMENTAZIONE VERDURE A FOGLIA LARGA, FRUTTA, PESCE RICCO DI GRASSI OMEGA-3
- SVOLGI REGOLARE ATTIVITÀ FISICA
- EFFETTUA CONTROLLI REGOLARI DEL FONDO DELL'OCCHIO

**RITIRA L'OPUSCOLO IN SALA D'ATTESA E  
COMPILA IL QUESTIONARIO**

Progetto sponsorizzato da  **NOVARTIS**